



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



لار مشاوره سلامت روان دانشجویان

مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



معاونت فرهنگی و دانشجویی

اداره کل دانشجویی

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشگاهی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



راهنمای ثبت اطلاعات و غربالگری سلامت روان دانشجویان دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ، ورزش و گردشگری



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
وبه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

✓ بخش اول:

دانشجویان در ابتدا می بایست جهت غربالگری و پایش سلامت روان، به درگاه یکپارچه دولت به آدرس ذیل مراجعه و اطلاعات فردی خود را ثبت نمایند.
دانشجو با ورود به پنجره خدمات دولت هوشمند، شماره همراه و کد ملی را وارد نماید و سپس کد فعال سازی را انتخاب نماید.

آدرس سایت:

<https://sso.my.gov.ir/login>



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
روانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



✓ بخش دوم: ثبت مشخصات

در این بخش، دانشجوی جهت ثبت اطلاعات خود، آیتم مشخص شده را انتخاب نماید.

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://ccsm.behdasht.gov.ir/login?ver=334623>. The page header includes the logos of the Ministry of Health and Medical Education and the National Center for Student Health and Safety. The main content area features a navigation menu with 'توضیحات مهم' (Important Notes) and 'خوش آمدید' (Welcome). Below the menu, there are two columns of text. The left column contains two numbered items: 1. 'جهت استفاده از این سامانه لطفاً از مرورگرهای Chrome یا Firefox استفاده نمایید.' and 2. 'سلامت روان از جمله موضوعاتی است که در کیفیت زندگی همه انسان ها اهمیت بسیار زیادی دارد. لذا هر ساله کلیه دانشجویان ورودی جدید از این نظر مورد بررسی قرار می گیرند. لازم به ذکر است تمامی اطلاعات شما دانشجوی محترم در این سامانه به صورت محرمانه نزد اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان قرار می گیرد.' The right column contains a user profile section with a placeholder image, the name 'کاربر محترم', the phone number '0077003871', and the name 'فاطمه شفائی کوزه تیراقي'. A red box highlights the 'خروج از حساب کاربری' (Logout) button. An orange arrow points from the second item in the left column to the 'خروج از حساب کاربری' button.



گام شماره ۱: (مشخصات فردی)

دانشجو اطلاعات فردی مشخص شده را تکمیل می نماید.

✓ بخش هایی از اطلاعات از قبل ثبت شده است و دانشجو تنها قسمت های مشخص را ثبت نماید.

مشخصات فردی

نام: ← از قبل ثبت شده است

نام خانوادگی: ← از قبل ثبت شده است

ایمیل: Email: **ثبت شود**

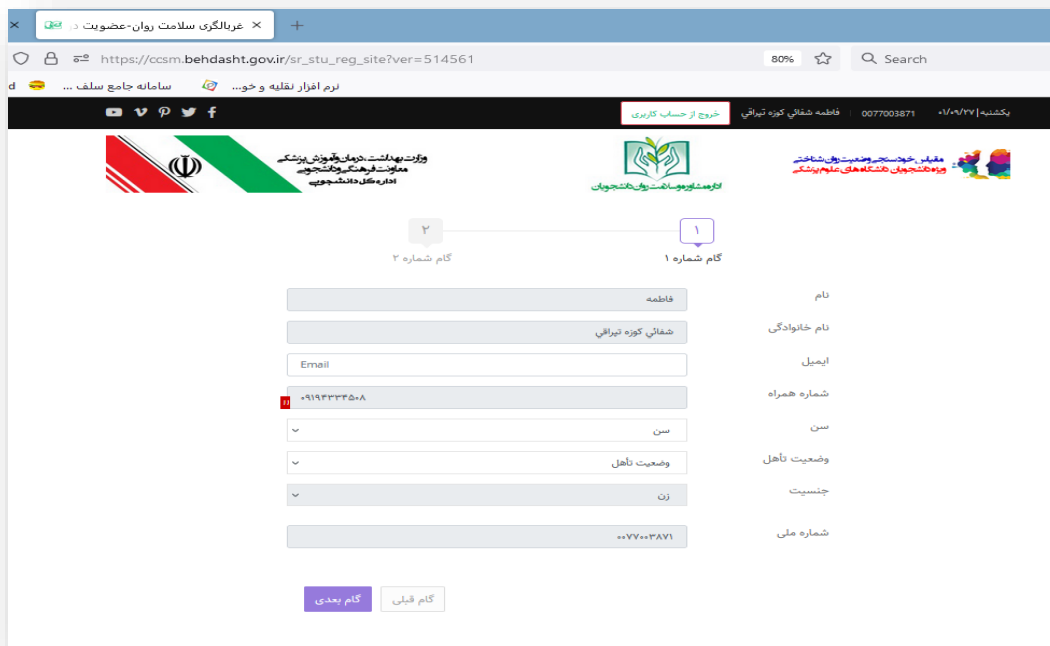
شماره همراه: ← از قبل ثبت شده است

سن: ۱۸-۲۰ ۲۱-۲۳ ۲۴-۲۶ ۲۷-۲۹ ۳۰-۳۳ ۳۴ سال و بیشتر **ثبت شود**

وضعیت تاهل: مجرد نامزد متاهل مطلقه **ثبت شود**

جنسیت: مرد زن ← از قبل ثبت شده است

کد ملی: ← از قبل ثبت شده است





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگیه و دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
وبسایت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



گام شماره ۲: (مشخصات دانشجویی)

دانشگاه:

✓ دانشجویان در انتخاب دانشگاه محل تحصیل خود دقت نمایند.

دانشکده:

رشته تحصیلی:

مقطع تحصیلی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیم سال: اول دوم

فقط چهار رقم وارد شود. برای نمونه: ۱۳۹۹

Captcha

ریکپچا

ثبت نهایی

گام قبل

✓ قبل از ثبت نهایی اطلاعات، رمز امنیتی نوشته شده در سامانه را با حروف انگلیسی تایپ گردد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



در پایان ثبت مشخصات، پیام تایید ثبت اطلاعات در سامانه غربالگری سلامت روان درج می گردد.
دانشجو با کلیک کردن در قسمت مشخص شده، به پنجره واحد خدمات هوشمند هدایت می گردد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی
اداره کل دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



آقای/خانم ~~علیرضا~~ ~~محمدی~~
عضویت شما در سایت غربالگری سلامت روان با موفقیت انجام شد.
با کلیک دکمه زیر به پنجره واحد خدمات هوشمند هدایت می شوید و سپس برای ورود اقدام کنید:

کلیک کنید





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی

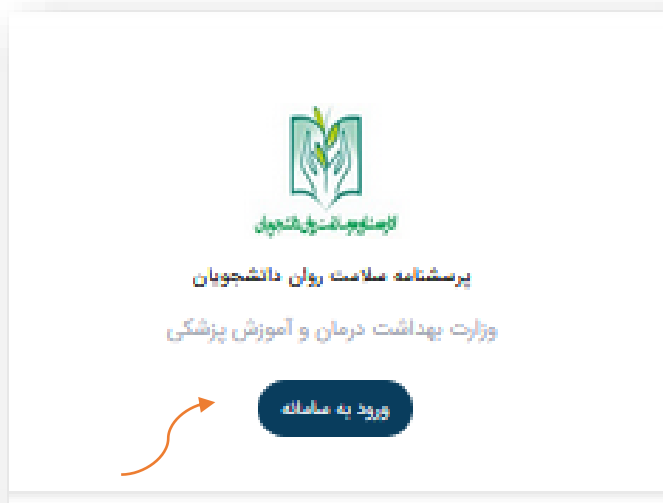
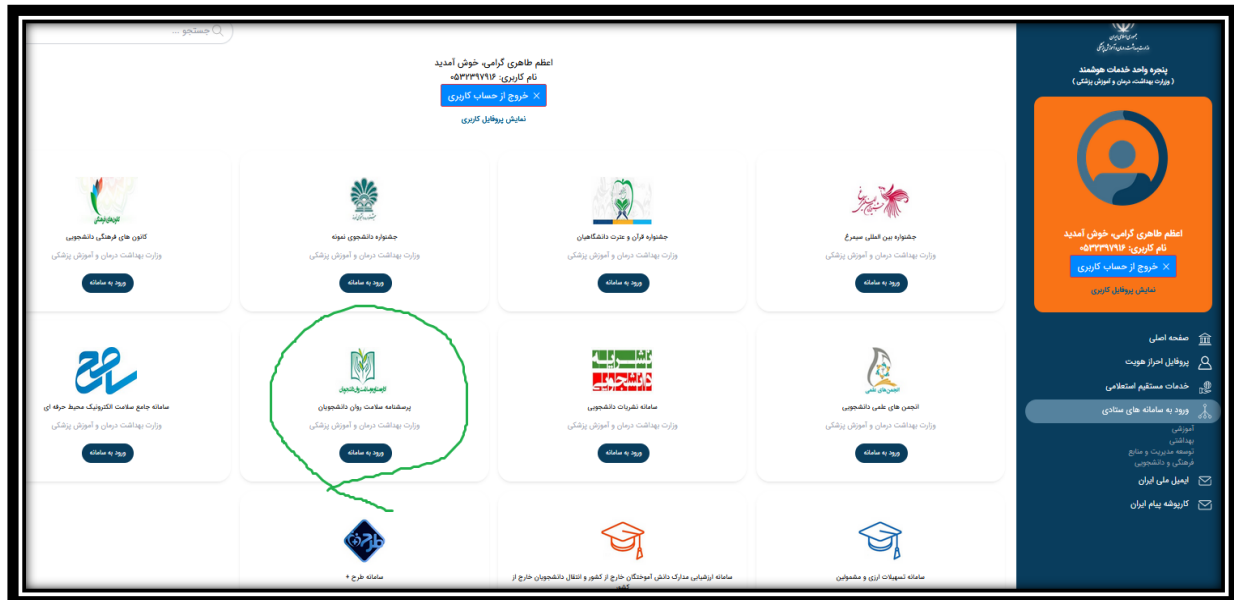


مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی



✓ بخش سوم: تکمیل پرسشنامه

دانشجو پس از ورود به پنجره واحد خدمات هوشمند، از بین سامانه ها، وارد سامانه پرسشنامه سلامت روان گردد.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجو



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
وزارت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

پس از ورود به سامانه آیتم پرسشنامه را انتخاب نماید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجو
اداره کل دانشجویان



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
وزارت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

توضیحات مهم

خوش آمدید

۱ جهت استفاده از این سامانه لطفاً از مرورگرهای
Chrome یا Firefox استفاده نمایید.

۲ سلامت روان از جمله موضوعاتی است که در
کیفیت زندگی همه انسان ها اهمیت بسیار
زیادی دارد. لذا هر ساله کلیه دانشجویان
ورودی جدید از این نظر مورد بررسی قرار می
گیرند. لازم به ذکر است تمامی اطلاعات شما
دانشجوی محترم در این سامانه به صورت
محرمانه نزد اداره مشاوره و سلامت روان
دانشجویان قرار می گیرد.



0532397916
اعظم طاهری

خروج از حساب کاربری

در این مرحله دانشجو امکان تکمیل پرسشنامه را دارد.



۲

گام شماره ۳

۱

گام شماره ۱

دستورالعمل: پرست‌های زیر درباره موضوعاتی است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشند. برای هر پرست، شماره‌ای را انتخاب کنید که بهتر از همه نشان می‌دهد طی دو هفته گذشته چقدر (یا چند وقت) به خاطر آن موضوع ناراحت شده‌اید.

طی دو هفته گذشته چقدر (چند وقت) به خاطر مشکلات زیر ناراحت شده‌اید؟

- ۱- علاقه یا لذت اندک در انجام کارها
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۲- احساس شگفتی، افسردگی یا ناامیدی
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۳- احساس بی‌انگیزگی، نندختگی، مصیبت بیش از حد معمول
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۴- خوابیدن کمتر از حد معمول ولی هنوز انرژی زیاد داشتن
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۵- شروع برنامه‌های بسیار زیاد یا انجام کارهای فرط‌خطر، بیش از حد معمول
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۶- احساس مصیبت بودن، اضطراب، ترس، نگرانی یا بی‌قراری
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۷- احساس وحشت‌زدگی یا ترسیدن
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۸- اجتناب از موقعیت‌هایی که شما را مضطرب می‌کند
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۹- دردها و تیرکشی‌های بی‌دلیل (سر، پشت، مفاصل، شکم، پاها)
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۰- احساس اینکه بیماری‌های شما به اندازه کافی جدی گرفته نشده
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۱- افکار جدی صدمه زدن به خودتان
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۲- شنیدن چیزهایی که دیگران نمی‌توانند بشنوند (حتی صداها، هنگامی که کسی در اطراف نیست)
 (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۲) خیلی کم (۳) کم (بند روز در دو هفته)
 (۴) متوسط (بسی از نصف روزها در دو هفته) (۵) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)

گام بعدی

گام قبلی



دستورالعمل: پرسش‌های زیر درباره موضوعاتی است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشند. برای هر پرسش، شعراهای را انتخاب کنید که بهتر از همه نشان می‌دهد طی دو هفته گذشته چقدر (یا چند وقت) به خاطر آن موضوع ناراحت شده‌اید.

طی دو هفته گذشته چقدر (چند وقت) به خاطر مشکلات زیر ناراحت شده‌اید؟

- ۱۳- احساس اینکه کسی می‌تواند افکار شما را بشنود یا شما می‌توانید بشنوید که شخص دیگری به چه فکر می‌کند.
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۴- مشکلاتی در خواب که به طور کلی بر کیفیت خواب شما موثر است
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۵- مشکلاتی در حافظه (مانند یادگیری اطلاعات جدید) یا مکان‌یابی (مانند پیدا کردن راه خانه‌تان)
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۶- افکار، اشیاء یا تصاویر ناخوشایندی که به طور مکرر وارد ذهن شما می‌شود
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۷- احساس اجبار به انجام رفتارهای مشخص یا فعالیت‌های ذهنی به طور مکرر
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۸- احساس گسستگی یا دوری از خودتان، جست‌وجو، محیط فیزیکی اطراف یا خاطرات‌تان
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۱۹- نمی‌دانید که واقعا چه کسی هستید یا چه چیزی از زندگی‌تان می‌خواهید
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۲۰- یا دیگران احساس نزدیکی نمی‌کنند یا از روابط خود با آنها لذت نمی‌برید
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۲۱- نوشیدن روزانه حداقل ۴ لیتر از هر نوع مشروبات الکلی
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۲۲- کشیدن هر نوع سیگار، پیپ یا استفاده استنشاقی یا جویدن تنباکو
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)
- ۲۳- استفاده هریک از داروهای زیر به میل خودتان (بدون تجویز پزشک در مقادیر بیشتر و زمان‌های طولانی‌تر از تجویز پزشک): داروهای خواب‌آور و ضد درد (کدئین، ترامادول، اکبرادولام، دیازولام، دیازپام، کلونترپام یا ترامدولین)، محرک‌ها (ریتابین، شیشه یا کریستال)، کاتابیس‌ها (گل، حبشیش، کمیکال، گراس یا ماریجواتا)، مخدرها (تریاکد، متادون یا هروین)، روانگردان‌ها (کوکائین، آمفتامین، ال اس دی، اکستزی، ام دی یا دراک)، مواد استنشاقی (چسب، بنزین، گاز، استون یا حلال‌ها)
- (۱) هرگز (به هیچ‌وجه) (۱) خیلی کم (۲) کم (بند روز در دو هفته) (۳) متوسط (بسیار از نصف روزها در دو هفته) (۴) شدید (تقریباً هر روز در دو هفته)

ریکچا

Captcha

ثبت نهایی

دانشجو در انتها باید رمز ریکچا را وارد کند و گزینه ثبت نهایی را پس از تکمیل تمامی سئوالات انتخاب نماید.

در انتها سامانه با توجه به پاسخ دانشجو و شیوه نمره گذاری اختلالات، به دانشجو پیامی مبنی بر اتمام سئوالات و وضعیت سلامت روان او در حال حاضر را می‌دهد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
روانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



❖ در صورتی که دانشجویان دارای مشکل احتمالی باشند:



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی
اداره کل دانشجویی



انرژی مشاوره سلامت روان دانشجویان



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
روانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

صفحه اصلی tst <

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما نشان دهنده مشکلات روان شناختی احتمالی است. لطفا حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از دریافت این دعوتنامه، به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان مراجعه فرمایید.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان

برای دریافت لینک کتابچه های راهنما کلیک کنید

در سامانه با توجه به مشکل احتمالی دانشجویان، کتابچه هایی بارگذاری شده است که دانشجویان علاوه بر مراجعه به ادارات مشاوره و سلامت روان دانشجویان و ارائه خدمات مشاوره و روانشناختی بتوانند از این کتابچه ها نیز استفاده نمایند.

صفحه اصلی tst <

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما نشان دهنده مشکلات روان شناختی احتمالی است. لطفا حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از دریافت این دعوتنامه، به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان مراجعه فرمایید.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان

کتابچه های راهنما:
 افسردگی
 افکار خود آسیب رسان
 مشکلات خواب - بیداری



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



❖ در صورتی که دانشجوی فاقد مشکل احتمالی باشد:

[صفحه اصلی >](#)

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما مشکل روان شناختی را نشان نمی دهد.
رئیس اداره مشاوره و سلامت روان