

بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه

معاونت آموزش و تحقیقات

## طرح درس

نیم سال دوم، سال تحصیلی 1399-400

عنوان درس یا دوره: پرستاری بیماری های کودکان	تعداد و نوع واحد: 3 واحد (نظری)
مدت دوره: 24 جلسه	مدرس: دکتر نیره باغچقی
فراگیران: دانشجویان پرستاری دوره کارشناسی	زمان ارایه: دو شبانه ساعت 2-4
پیش نیاز: پرستاری کودک سالم	ساعت مشاوره: به صورت مجازی از طریق سامانه نوید

### هدف کلی:

کمک به دانشجو جهت تلفیق آموخته های قبلی خود در زمینه اثرات بیماری و بستری شدن بر کودک و خانواده، مفاهیم و روشهای مراقبتی و کلیات تکامل بیولوژیکی سیستمهای مختلف بدن به منظور ایجاد توانایی بررسی و شناخت حالت های انحراف از سلامتی در نوزادان و کودکان و ارائه مداخلات مناسب پرستاری

جلسه	هدف کلی:	اهداف ویژه:
1	آشنایی با استرسورهای ناشی از بستری شدن اضطراب جدایی از دست دادن کنترل آسیب بدنی و درد	از دانشجو انتظار می رود تا در پایان این درس بتواند: <ul style="list-style-type: none"><li>• مراحل بستری شدن را فهرست نموده و به اختصار توضیح دهد.</li><li>• وظایف پرستار کودکان را در مراحل مختلف بستری شرح دهد.</li><li>• استرسورهای توأم با بستری شدن را لیست نماید.</li><li>• در مورد واکنش کودکان در سنین مختلف نسبت به هریک از استرسورهای ناشی از بستری شدن اظهار نظر نماید.</li><li>• اثرات ناشی از بستری شدن را بر کودک و خانواده توضیح دهد.</li><li>• روشهای پیشگیری یا به حداقل رسانیدن استرس ناشی از بستری شدن را در کودکان با سنین مختلف بکارگیرد.</li><li>• اصول بررسی درد در کودکان را توضیح دهد.</li><li>• در مورد روشهای دارویی و غیردارویی کنترل درد در کودکان توضیح دهد.</li></ul>
2	آشنایی با آمادگیهای لازم جهت روشهای تشخیصی و درمانی	<ul style="list-style-type: none"><li>• در مورد شیوه های آماده کردن کودکان جهت انجام روشهای تشخیصی و درمانی توضیح دهد.</li><li>• در مورد شیوه های حمایتی پس از انجام پروسیجرهای تشخیصی و درمانی در کودکان اظهار نظر نماید.</li><li>• در مورد ضرورت در نظر گرفتن مسائل ایمنی توضیح دهد.</li><li>• شیوه های کنترل عفونت را لیست نموده و به اختصار توضیح دهد.</li><li>• در مورد معیارهای ایمنی مربوط به محیط توضیح دهد.</li><li>• در مورد ایمنی اسباب بازیها و لزوم برقراری محدودیت اظهار نظر نماید.</li><li>• شیوه های حمل و جابجایی کودک را با توجه به سن و بیماری کودک توضیح دهد.</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• از محدودکننده های مناسب با توجه به شرایط بطور صحیح استفاده نماید.</li> <li>• در مورد موارد اندیکاسیون روشهای مختلف تغذیه و نکات کاربردی مربوطه بحث کند.</li> <li>• در مورد موارد کاربرد تنقیه و نکات پرستاری مربوطه بحث کند.</li> <li>• در مورد مراقبتهای پرستاری مربوط به استومی توضیح دهد.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریفی از کودک با نیاز خاص ارائه دهد.</li> <li>• واژه های کلیدی مربوط به کودکان با نیاز خاص را لیست نماید.</li> <li>• در مورد مراقبت از کودک با نیاز خاص و مسائل و مشکلات مربوطه اظهارنظر نماید.</li> <li>• تاثیر بیماری مزمن یا ناتوانی را بر کودکان در سنین مختلف توضیح داده و در رابطه با مداخلات حمایتی مربوطه بحث نماید.</li> <li>• در مورد بررسی سطح توانایی وسازگاری خانواده کودک مبتلا به ناتوانی و عوامل تاثیرگذار بر آن اظهارنظر نماید.</li> <li>• در مورد ضرورت توجه به نیازهای خانواده کودک با نیازهای خاص بحث نماید.</li> <li>• در مورد درک و واکنش کودکان نسبت به مرگ در سنین مختلف توضیح دهد.</li> <li>• در مورد ملاحظات اخلاقی مربوط به مراقبت از کودکان در حال احتضار بحث کند.</li> <li>• در مورد حمایت از خانواده کودک در حال احتضار توضیح دهد.</li> <li>• در مورد مراقبت از کودک در حال مرگ و پس از آن توضیح دهد.</li> </ul>	<p><b>آشنایی با مسائل کودکان با نیاز خاص و کودک در حال احتضار</b></p>	<p>4 و 3</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ناهنجاری های مادرزادی قلبی را طبقه بندی نماید.</li> <li>• روش های تشخیص ناهنجاریهای قلبی را به تفکیک شرح دهد.</li> <li>• مراقبت های قبل و بعد از عمل کاتتریزاسیون قلبی را توضیح دهد.</li> <li>• انواع ناهنجاریهای قلبی با افزایش جریان خون ریوی را نام برد.</li> <li>• پاتوفیزیولوژی ، علائم و درمان کودک مبتلا به ناهنجاری های قلبی با افزایش جریان خون ریوی را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از یک کودک مبتلا به ناهنجاری های قلبی با افزایش جریان خون ریوی را شرح دهد.</li> <li>• انواع ناهنجاریهای قلبی با کاهش جریان خون ریوی را نام برد.</li> <li>• پاتوفیزیولوژی ، علائم و درمان کودک مبتلا به ناهنجاری های قلبی با کاهش جریان خون ریوی را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از یک کودک مبتلا به ناهنجاری های قلبی با کاهش جریان خون ریوی را شرح دهد.</li> <li>• پاتوفیزیولوژی ، علائم و درمان کودک مبتلا به ناهنجاری های قلبی با انسداد جریان خون ریوی را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از یک کودک مبتلا به ناهنجاری های قلبی انسداد جریان خون ریوی را شرح دهد.</li> <li>• علایم و نشانه های تب روماتیسمی را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از کودک مبتلا به تب روماتیسمی را بیان کند.</li> <li>• راههای تشخیص ، درمان تب روماتیسمی را بحث نماید.</li> <li>• پاتوفیزیولوژی سندرم کاوازاکی را بیان نماید.</li> <li>• علایم و نشانه های سندرم کاوازاکی را شرح دهد.</li> <li>• درمان و پیگیری بیمار در سندرم کاوازاکی را شرح دهد .</li> <li>• در زمینه سازگاری با بیماری، به خانواده و کودک بیمار ، آموزش ارایه دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی بر اساس فرایند پرستاری جهت بیمار مبتلا به نارسایی قلبی بنویسد.</li> </ul>	<p><b>بیماریهای دستگاه قلبی عروقی</b></p>	<p>7 و 6 و 5</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع پنومونی در کودکان را شرح دهد.</li> <li>• علل بروز پنومونی در کودکان را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی در کودک مبتلا به پنومونی را بیان کند.</li> <li>• علایم و نشانه های سندرم کroup را شرح دهد.</li> <li>• راههای تشخیص و درمان سندرم کroup را بیان کند.</li> <li>• تدابیر مراقبتی در کودک مبتلا به سندرم کroup را شرح دهد.</li> <li>• علایم و نشانه های آسم را توضیح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی در کودک مبتلا به آسم را بحث نماید.</li> <li>• علایم و نشانه های فیبروز کیستیک را بیان کند.</li> <li>• عوارض ناشی از فیبروز کیستیک را شرح دهد.</li> <li>• علل و انواع انسداد راه هوایی در کودک را بیان کند .</li> <li>• اصول باز کردن راه هوایی در کودک را شرح دهد.</li> <li>• مراقبتهای لازم در پیشگیری از انسداد در کودک را توضیح دهد.</li> </ul>	<p><b>بیماری های دستگاه تنفس</b></p>	<p>10 و 9 و 8</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع نقص دستگاه عصبی مرکزی را شرح دهد.</li> <li>• پاتوفیزیولوژی بروز اسپاینا بیفییدا را شرح دهد.</li> <li>• راههای تشخیص اسپاینایفییدا را نام ببرد.</li> <li>• علائم و نشانه های اسپاینایفییدا مخفی را نام ببرد.</li> <li>• علائم و نشانه های مننگوسل و مننگومیوسل را با هم مقایسه نماید.</li> <li>• مشکلات ارتوپدی، ادراری و تناسلی در کودک مبتلا به مننگوسل و مننگومیوسل را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از کودک مبتلا به مننگومیوسل را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی های پس از عمل در نوزاد مبتلا به مننگومیوسل را توضیح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از کودک مبتلا به مننگومیوسل را به خانواده او آموزش دهد.</li> <li>• پیش آگهی در کودکان مبتلا به مننگومیوسل شرح دهد.</li> <li>• هیدروسفالی و انواع آن را در کودکان تعریف نماید.</li> <li>• علل بروز هیدروسفالی را با توجه به انواع آن شرح دهد.</li> <li>• راههای تشخیص هیدروسفالی را بیان نماید.</li> <li>• علائم کلینیکی هیدروسفالی در دوران شیرخوارگی و کودکی مقایسه نماید.</li> <li>• تدابیر درمانی با تأکید بر انواع شناخت در هیدروسفالی توضیح دهد.</li> <li>• تدابیر پرستاری قبل از عمل جراحی در نوزاد مبتلا به هیدروسفالی را بحث نماید.</li> <li>• تدابیر مراقبتی پس از عمل جراحی با تأکید بر کنترل فشارمغزی توضیح دهد.</li> <li>• علل بروز تشنج در کودکان را بحث نماید.</li> <li>• انواع تشنج در کودکان را با هم مقایسه نماید.</li> <li>• راههای تشخیص تشنج با توجه به سن بیمار را شرح دهد.</li> <li>• تدابیر مراقبتی از کودک مبتلا به تشنج را بیان نماید.</li> <li>• با فلج مغزی و انواع آن آشنا شوند و مراقبت از کودک مبتلا به فلج مغزی را بدانند.</li> <li>• با عقب ماندگی ذهنی و درجات آن آشنا شوند و روش های پیشگیری و توانبخشی کودک مبتلا را توضیح دهند.</li> <li>• نحوه مراقبت از کودک مبتلا به سندرم داون و روش های پیشگیری و توانبخشی کودک مبتلا را توضیح دهند.</li> </ul>	<p><b>بیماریهای دستگاه عصبی مرکزی</b></p>	<p>11و12و13</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• روش های تشخیصی دیابت را بیان نماید</li> <li>• علائم اسیدوز ناشی از دیابت را بحث نماید</li> <li>• تدابیر پیشگیری و مراقبتی در بیماران دیابتی را شرح دهد</li> <li>• مواردی که بایستی به کودک و خانواده او آموزش داده شود توضیح دهد.</li> <li>• اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری فنیل کتونوری و گالاکتوزومی را بیان نماید .</li> <li>• علائم و روشهای تشخیصی بیماری فنیل کتونوری و گالاکتوزومی را لیست نماید.</li> <li>• اصول درمان و مراقبتهای پرستاری را در بیماری فنیل کتونوری و گالاکتوزومی را توضیح دهد</li> <li>• علائم بیماری هیپو تیروئیدی را شرح دهد.</li> <li>• روشهای تشخیصی و غربالگری بیماری هیپو تیروئیدی را بیان کند.</li> <li>• درمان و مراقبت پرستاری در بیماری هیپو تیروئیدی را توضیح دهد .</li> <li>• عوارض عدم شناسایی این بیماری در نوزادان را شرح دهد.</li> </ul>	<p><b>بیماریهای متابولیک</b></p>	<p>14و15</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تفاوت های سیستم گوارش در کودکان را با بزرگسالان بیان کنند.</li> <li>• اصول مراقبت از نوزادان مبتلا به آنترزی مری را بیان کنند.</li> <li>• هرنی دیافراگماتیک و روش های مراقبت از کودک مبتلا را شرح دهند.</li> <li>• آمفالوسل و روش های درمانی و مراقبتی آنرا توضیح دهند.</li> <li>• مراقبت از نوزادان دارای ناهنجاری های آنوس و رکتوم را شرح دهند.</li> <li>• انواع شکاف لب و کام را بشناسند و نحوه درمان و مراقبت از کودک مبتلا را بیان کنند.</li> <li>• درمان و مراقبت در استنوز پیلور را شرح دهند.</li> <li>• مراقبت پرستاری از کودک مبتلا به انواژیناسون، هیرشپرونک، ریفلاکس گاستروازوفاز را توضیح دهند.</li> <li>• انسداد روده و علائم و نشانه های آن و مراقبت پرستاری در کودک مبتلا را توضیح دهند.</li> <li>• اختلالات اب و الکترولیت با تأکید بر اختلاف کودکان و بزرگسالان را بدانند و نحوه اداره کودک مبتلا به اختلالات اب و الکترولیت، اسهال و استفراغ را شرح دهند.</li> <li>• مراقبت از کودک مبتلا به سلیاک را توضیح دهند.</li> </ul>	<p><b>بیماریهای گوارش</b></p>	<p>16و17و18</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• تفاوت های سیستم ادراری را در کودکان و بزرگسالان بیان کنند</li> <li>• نحوه مراقبت از کودک مبتلا به <i>UTI</i> و ریفلاکس ادراری را شرح دهند.</li> <li>• اصول مراقبت از نوزادان مبتلا به اکستروفی مثنه را بیان کنند.</li> <li>• مراقبت از کودک مبتلا به سندرم نفروتیک را بیان کنند.</li> <li>• نومور ویلمز، مراقبت و درمان آنرا توضیح دهند.</li> <li>• کلیه پلی کیستیک ، مراقبت و درمان آنرا توضیح دهند.</li> <li>• هیپوسپادیس، اپی اسپادیس، مراقبت و درمان هر یک را توضیح دهند.</li> <li>• مراقبت از کودک مبتلا به ابهام جنسی را توضیح دهند.</li> <li>• مراقبت از کودک مبتلا به هیدروسل و کریپتورکیدیسم را توضیح دهند.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>بیماریهای سیستم ادراری</b></p>	<p style="text-align: center;">20 و 19</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تفاوت های فیزیولوژیک سیستم خون را در کودکان و بزرگسالان بیان کنند .</li> <li>• بیماری هموفیلی و نحوه مراقبت از کودک مبتلا به هموفیلی را توضیح دهند.</li> <li>• بیماری تالاسمی و نحوه مراقبت از کودک مبتلا به تالاسمی را توضیح دهند.</li> <li>• بیماری <i>ITP</i> و نحوه مراقبت از کودک مبتلا به <i>ITP</i> را توضیح دهند.</li> <li>• با آنمی فقر آهن در کودکان آشنا شده و نحوه پیشگیری و درمان آنرا توضیح دهند.</li> <li>• لوسمی حاد لنفوسیتی و نحوه مراقبت از کودک مبتلا را بیان کنند.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>بیماریهای خون</b></p>	<p style="text-align: center;">22 و 21</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• دیس پلازی مفصل هیپ و نحوه اداره کودک مبتلا را شرح دهند.</li> <li>• پاچماقی و نحوه اداره کودک مبتلا را شرح دهند.</li> <li>• با آرتريت روماتوئید جوانان آشنا شوند و مراقبت از کودک مبتلا را توضیح دهند.</li> <li>• بیماری تب روماتیسمی و نحوه مراقبت از کودک مبتلا را توضیح دهند.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>سیستم عضلانی اسکلتی</b></p>	<p style="text-align: center;">24 و 23</p>

## شیوه های یاددهی-یادگیری:

آموزش مجازی به صورت تولید محتوی آموزشی و بارگذاری در سامانه نوید  
برگزاری جلسات ویناری حداقل 6 جلسه که تاریخ برگزاری حتما در سامانه نوید اطلاع رسانی خواهد شد.  
بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ در قسمت "گفتگو" سامانه نوید

## رسانه های آموزشی:

سامانه آموزش مجازی نوید  
سامانه اسکاری روم ( و یا سامانه های مشابه) جهت برگزاری ویناری جلسات  
نمایش کلیپ های ویدئویی  
تولید محتوی الکترونیک با استفاده از برنامه *Microsoft PowerPoint* و *storyline* و  
*TechSmith Camtasia Studio*

## ارزشیابی:

روش	نمره	تاریخ	ساعت
انجام تکالیف و ارسال به موقع آن	2		
آزمون میان ترم ( مجازی)	9	جلسه ششم و دوازدهم و هیجدهم	
آزمون پایانی	8		بر اساس برنامه دانشکده
مشارکت در بحث و پرسش و پاسخ در قسمت گفتگوهای سامانه نوید	1		

- 1- آرزومانیان سونیا، سنجری مهناز، شوقی مهناز. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. سال ... تهران ، نشر سالی
- 2- • مرتضوی، حامد. درسنامه پرستاری کودکان (کودک سالم)، سال ...، چاپ .... تهران. انتشارات چهر
- 3- *Whaley & Wong DL. Nursing Care of Infants and Children, Chapter "The high risk newborn and family" . year ..... Mosby Co*
- 4- مطالب به روز بهداشتی از منابع اطلاعاتی پرستاری موجود در اینترنت از قبیل
- 5- **PubMed:** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>
- 6- [www.medworm.com](http://www.medworm.com)
- 7- **PMC:**  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pmc&cmd=search&term=>
- 8- **Mosby's Nursing Consult:**  
<http://www.nursingconsult.com/php/160823503-2/home.html>
- 9- **UpToDate:** <http://www.uptodate.com/home/index.html>
- 10- <http://scholar.google.com>
- 11- [www.medscape.com](http://www.medscape.com)  
[www.emedicine.com](http://www.emedicine.com)