

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: فهیمه آق

محل تولد: گنبد کاووس

محل کار: دانشکده علوم پزشکی ساوه

ایمیل: fahimeh.agh@savehums.ac.ir

سوابق تحصیلی:

کارشناسی علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، سال فارغ التحصیل ۱۳۹۱.

کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی تهران سال فارغ التحصیلی ۱۳۹۴

دکتری علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی ایران فارغ التحصیل سال ۱۴۰۰

سوابق آموزشی

ردیف	نام درس و محل تدریس
۱	دانشگاه علوم پزشکی تهران، تغذیه کاربردی در نیمسال دوم ۱۳۹۳-۱۳۹۴
۲	دانشکده علوم پزشکی ساوه، اصول تغذیه در نیمسال اول ۱۳۹۷-۱۳۹۸
۳	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه و تغذیه درمانی در نیمسال اول ۱۳۹۷-۱۳۹۸
۴	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه در جراحی در نیمسال دوم ۱۳۹۷-۱۳۹۸
۵	دانشکده علوم پزشکی ساوه، بیوشیمی و اصول تغذیه در نیمسال دوم ۱۳۹۷-۱۳۹۸
۶	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه کاربردی در نیمسال دوم ۱۳۹۷-۱۳۹۸
۷	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه و تغذیه درمانی در نیمسال اول ۱۳۹۸-۱۳۹۹
۸	دانشکده علوم پزشکی ساوه، اصول تغذیه در نیمسال اول ۱۳۹۸-۱۳۹۹
۹	دانشکده علوم پزشکی ساوه، بهداشت مواد غذایی در نیمسال اول ۱۳۹۸-۱۳۹۹
۱۰	دانشکده علوم پزشکی ساوه، بیوشیمی و اصول تغذیه در نیمسال دوم ۱۳۹۸-۱۳۹۹

۱۱	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه در جراحی در نیمسال دوم ۱۳۹۸-۱۳۹۹
۱۲	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه کاربردی در نیمسال دوم ۱۳۹۸-۱۳۹۹
۱۳	دانشکده علوم پزشکی ساوه، اصول تغذیه در نیمسال اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۱۴	دانشکده علوم پزشکی ساوه، بهداشت مواد غذایی در نیمسال اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۱۵	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه و تغذیه درمانی در نیمسال اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۱۶	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه کاربردی در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۱۷	دانشکده علوم پزشکی ساوه، بیوشیمی و اصول تغذیه در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۱۸	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه در جراحی در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۱۹	دانشکده علوم پزشکی ساوه، بهداشت مواد غذایی در نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
۲۰	دانشکده علوم پزشکی ساوه، پرستاری بهداشت مادر و نوزاد در نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
۲۱	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تحقیق در پرستاری در نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
۲۲	دانشکده علوم پزشکی ساوه، اصول تغذیه در نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
۲۳	دانشکده علوم پزشکی ساوه، تغذیه و تغذیه درمانی در نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

طرح های تحقیقاتی

ردیف	عناوین طرح های تحقیقاتی (مجری یا همکار):
۱	بررسی اثر مصرف رژیم غذایی با نمایه گلیسمی و بار گلیسمی پایین تر بر شاخص های التهابی، قلبی عروقی و کلیوی در بیماران دیابتی نوع ۲ مبتلا به نفروپاتی (همکار اصلی)
۲	مقایسه تنوع غذایی مادران کودکان با وزن کم هنگام تولد (LBW) و کودکان با وزن هنگام تولد طبیعی
۳	بررسی ارتباط امنیت غذایی خانوار با بیماری التهابی روده در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷
۴	بررسی ارتباط الگوهای غذایی و طول تلومر لکوسیت و اثر آن ها بر روی بقای ده ساله بیماران قلبی عروقی تحت عمل بای پس کرونر مراجعه کننده به مرکز قلب (همکار اصلی)
۵	بومی سازی راهنمای طبابت بالینی مبتنی بر شواهد تغذیه در بیماری های متابولیک مادرزادی، فنیل کتونوریا، تیروزینمیا، اختلالات سیکل اوره، متیل مالونیک اسیدمی و پروپیونیک اسیدمی، بیماری ادرار شربت افرا، بیماری های ذخیره ای گلیکوژن، کمبود گلو تاریل کوآ دهیدروژناز، گالاکتوزمیا، اختلالات اکسیداسیون اسیدهای چرب، اختلالات کمبود کوبالامین و فولات و بیماری های سیستمیک فیبروزیس و صرع در کودکان و نوجوانان (همکار اصلی)
۶	اثر ویتامین D بر فرایند پیری سلول های تک هسته ای خونی و مزانشیمی مغز استخوان در رت های نر میانسال تغذیه شده با دو رژیم غذایی نرمال و پرچرب (همکار اصلی)

۷	اثر ویتامین D بر فرایند پیری سلول های بنیادی مزانشیمی مغز استخوان در رت های نر (مجری دوم)
۸	اثر مکمل یاری روی و سلنیم بر تبدیل بافت چربی سفید به قهوه ای و مقایسه آن با روش محدودیت انرژی در رت های چاق (همکار اصلی).
۹	اثر مکمل یاری روی و سلنیم به تنهایی و توام با هم بر عوامل خطر کاردیومتابولیک (پروفایل لیپیدی و شاخص های هموستاز گلوکز) و مقایسه آن با روش محدودیت انرژی در رت های چاق (همکار اصلی).

ردیف	تالیفات
۱	تغذیه در اختلالات کمبود کبالمین و فولات Cobalamin and folate deficiency disorders (راهنمای مبتنی بر شواهد) دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران و مرکز پژوهشهای علمی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان تهران با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز دکتر اشرف سماوات، دکتر مریم محمودی، دکتر سعید طالبی، دکتر فاطمه حاج ولی زاده، دکتر پرستو رستمی، زینت محمدپور، محسن صدیقیان، مینا عبدالهی، فهیمه آق، فرشاد ارسلانده. انتشارات مهر طوبی. اداره ژنتیک ۱۳۹۵.
۲	تغذیه در بیماری ادرار شربت افرا (Maple Syrup Urine Disease MSUD) (راهنمای مبتنی بر شواهد) دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران و مرکز پژوهشهای علمی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان تهران با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز دکتر مریم محمودی، دکتر اشرف سماوات، دکتر سعید طالبی، دکتر فاطمه حاج ولی زاده، دکتر فرزانه روحانی، فهیمه آق، محسن صدیقیان، مینا عبدالهی، وحید ملکی. انتشارات مهر طوبی. اداره ژنتیک ۱۳۹۵.
۳	اصول تغذیه پزشکی (بر اساس سرفصل)؛ مولف: ایندا کی دی بروین، کاترین پینا، الی ویتنی؛ مترجم: دکتر فرزاد شیدفر، ناهید خلدی، مریم خزدوز، فهیمه آق؛ سال و نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۶
۴	Dietary Interventions in Liver Disease (Foods, Nutrients, and Dietary Supplements);Chapter 18 - The Effects of Dietary Advanced Glycation End Products (AGEs) on Liver Disorders; Fahimeh Agh, Farzad Shidfar; 2019, Pages 213-231.

1	<p>Omega-3 Fatty Acid Could Increase One of Myokines in Male Patients with Coronary Artery Disease: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial</p> <p>Fahimeh Agh, Niyaz Mohammadzadeh Honarvar , Mahmoud Djalali , Ebrahim Nematipour , Sanaz Gholamhoseini , Mahnaz Zarei , Samaneh Ansari , Mohammad Hassan Javanbakht</p> <p>Arch Iran Med. 2017 Jan; 20(1):28-33.</p>
2	<p>Pickle Consumption is Associated with Body Mass Index and Blood Pressure among Iranian Female College Students: a Cross-Sectional Study</p> <p>Mohammad Hossein Rouhani, Fahimeh Agh, Leila Azadbakht</p> <p>Clinical Nutrition Research 2018; 7(4): 256-265.</p>
3	<p>Effect of ginger (<i>Zingiber officinale</i>) on inflammatory markers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.</p> <p>Mojgan Morvaridzadeh, Siavash Fazelian, Shahram Agah, Maryam Khazdouz, Mehran Rahimlou, Fahimeh Agh, Eric Potter, Shilan Heshmati, Javad Heshmati</p> <p>Cytokine 135 (2020) 155224.</p>
4	<p>The Effect of n-3 Polyunsaturated Fatty Acids Supplementation on Serum Irisin in Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial</p> <p>Samaneh Ansari, Mahmoud Djalali, Niyaz Mohammadzadeh Honarvar, Maryam Mazaherioun, Mahnaz Zarei, Fahimeh Agh, Zahra Gholampour, and Mohammad Hassan Javanbakht</p> <p>Int J Endocrinol Metab. 2017 Jan; 15(1): e40614.</p>
5	<p>Beneficial effects of Se/Zn co-supplementation on body weight and adipose tissue inflammation in high-fat diet-induced obese rats</p> <p>Motahareh Hasani, Atoosa Saidpour, Pardis Irandoost, Fereshteh Golab, Maryam Khazdouz, Mostafa Qorbani, Fahimeh Agh, Ali Mohammad Sharifi, Mohammadreza Vafa</p> <p>06 May 2021.</p>
6	<p>Brain-derived neurotrophic factor (BDNF) is increased by omega-3 fatty acids in coronary artery disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled</p> <p>Fahimeh Agh, Niyaz Mohammadzadeh Honarvar, Mahmoud Djalali, Ebrahim Nematipour, Mahnaz Zarei, Shirin Jafari Salim, Simin Samavat, Mohammad Hassan Javanbakht</p> <p>JNSD 2016; Vol.2, No. 1: 2- 8.</p>
7	<p>Protective effect of vitamin D supplementation on some hemogram derived inflammatory indices in normal and high-fat diet fed male Wistar rats</p> <p>Fahimeh agh, Seyed Hadi Mousavi, Naheed Aryaeian, Fatemehsadat Amiri, Mohammad Reza Jalilvand, Leila Janani, Motahareh Hasani, Fatemeh Sepahvand, Fahimeh Zamani-Garmsiri.</p>
8	<p>The effect of zinc supplementation on circulating levels of Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF): a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials</p>

	Agh Fahimeh, Hasani Motahareh, Khazdouz Maryam, Amiri Fatemehsadat, Heshmati Javad, Aryaeian Naheed
--	---

سابقه کار

ردیف	فعالیت
۱	طرح خدمت پزشکان و پیراپزشکان با سمت کارشناس و مشاور تغذیه در بیمارستان و کلینیک دیابت فاطمه الزهرا- مینودشت- گلستان- به مدت ۱۱ ماه و ۷ روز
۲	کارشناس و مشاور تغذیه مرکز سلامت جامع شماره ۱ شهرستان کلاله- ۲ ماه