



بسمه تعالی

## فرم طرح درس

### مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: اصول و مهارت های پرستاری	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری	تعداد واحد (نظری/عملی): ۱ واحد نظری
کد درس:	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: -	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): ۱۷ ساعت نظری
محل برگزاری آموزش: کلاس ۲۰۵	تعداد جلسات: ۹	سایر:

### مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲
تعداد فراگیران: ۵۰	گروه آموزشی: پرستاری	دانشکده: علوم پزشکی ساوه

### مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: مریم سعیدی	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی
رتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: maryamsaeedi2009@gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه: شنبه تا چهارشنبه	آدرس دفتر: پردیس دانشکده: علوم پزشکی ساوه



## بسمه تعالی

### ضوابط آموزشی:

وظایف و تکالیف دانشجو:	شرکت در بحث ها آمادگی جهت پرسش و پاسخ در هر جلسه مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:	تعداد غیبت مجاز نهایتاً ۲ جلسه است.

### شیوه ارزشیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از ۲۰	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	۸ نمره	چندگزینه ای، پاسخ کوتاه
آزمون پایان ترم	۱۰ نمره	چندگزینه ای، پاسخ کوتاه
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره، پرسش و پاسخ کلاسی	۱ نمره	
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	۱ نمره	

**اهداف درس:****بسمه تعالی**

اهداف کلی درس: آشنایی با برخی مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های بالینی پرستاری و کسب آمادگی لازم جهت یادگیری موثرتر مهارت‌ها و اجرای رویه‌ها در مرکز مهارت‌های بالینی و عرصه واقعی مراقبت از مددجویان					
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی-عاطفی، روان-حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
۱	نیازهای اساسی انسان نیاز به امنیت و نیازهای بهداشتی	۱- مفهوم نیازهای اساسی انسان را بیان کند. ۲- سطوح نیازهای اساسی انسان را توضیح دهد. ۳- هرم نیازهای مازلورا شرح دهد. ۴- نقش پرستار در برآورده کردن نیازهای بیماران را تشریح نماید. ۵- روش‌های برآورده کردن نیاز به امنیت در بیمار را شرح دهد. ۶- نیازهای بهداشتی بیمار را تشخیص دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور
۲	علائم حیاتی	۱- علائم حیاتی مهم در بیماران را نام ببرد. ۲- اصول و مکانیسم‌های موثر بر درجه حرارت، ضربان نبض، اشباع اکسیژن شریانی و فشار خون را توضیح دهد. ۳- محدوده قابل قبول علائم حیاتی در سنین مختلف را بیان کند. ۴- نحوه اندازه‌گیری صحیح تب را به روش‌های مختلف توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور



## بسمه تعالی

وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱- محل های بررسی نبض را تشخیص دهد. ۲- نحوه اندازه گیری فشار خون را توضیح دهد ۳-عوامل موثر بر تغییرات نبض و فشارخون را توضیح دهد. ۴- به طور صحیح فشارخون را اندازه گیری نماید. ۵- الگوهای تنفسی صحیح را توصیف نماید. ۶- مقادیر علائم حیاتی را به نحو صحیح ثبت و گزارش نماید.	علائم حیاتی	۳
وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی	۱- اهداف و موارد استفاده از سنداژ معده را لیست کند. ۲- نحوه جایگذاری لوله بینی معدی را به طور صحیح توضیح دهد. ۳- نکات مورد توجه در سونداژ معده را به طور کامل شرح دهد. ۴- اهداف و موارد استفاده از سنداژ مثانه را لیست کند. ۵- نکات مورد توجه در سنداژ مثانه را به طور کامل شرح دهد.	آشنایی با نحوه سنداژ معده و مثانه (نیازهای تغذیه ای و دفعی)	۴
وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی	۱- علل، انواع و نشانه های هیپوکسی را شرح دهد. ۲- روش ها مختلف اکسیژن درمانی را توضیح داده و آنها را با یکدیگر مقایسه کند. ۳- احتیاطات استفاده از اکسیژن را برشمارد.	روش ها و مهارت های استفاده از اکسیژن	۵
وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱- زخم را تعریف کند. ۲- انواع زخم را با استفاده از معیارهای مختلف دسته بندی کند. ۳- مراحل مختلف ترمیم زخم را توضیح دهد. ۴- عوامل موثر بر ترمیم زخم را توضیح دهد. ۵- انواع پانسمان و هدف از پانسمان زخم را بیان کند.	انواع زخم و اصول مراقبت از زخم	۶



### بسمه تعالی

وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی	۱- اعمال جراحی را بر حسب زمان، نوع، هدف و خطر تقسیم بندی نماید. ۲- مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل را توضیح دهد. ۳- عوارض بعد از عمل جراحی را توضیح دهد. ۴- راههای پیشگیری از عوارض بعد از عمل جراحی را توضیح دهد.	آشنایی با طبقه بندی اعمال جراحی مراقبت عمومی از بیماران پس از عمل جراحی	۷
وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی	۱- اهمیت ثبت اطلاعات مددجو را بیان کند. ۲- روش های ثبت گزارش را نام برده و شرح دهد. ۳- انواع فرم های ثبت را بشناسد. ۴- نمونه گزارش پرستاری تدوین و ارائه نماید.	پرونده بیمار و اصول ثبت گزارش	۸
وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱- احکام شرعی تجویز و درمان را شرح دهد. ۲- احکام شرعی لمس و معاینه بیمار را توضیح دهد. ۳- احکام شرعی پیوند اعضا را شرح دهد. ۴- احکام شرعی میت را توضیح دهد. ۵- احکام شرعی انتقال خون را توضیح دهد. ۶- احکام شرعی تشریح و کالبد شکافی را توضیح دهد.	آشنایی با احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۹

### معرفی منابع درس:

اصولی	نجفی ط و همکاران. اصول پرستاری پوتر و پری. انتشارات جامعه نگر-سالمی. ۱۳۹۷. تهران
سایر	۱- تیلور، کارول. اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری. گروه مترجمین دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی نشر بشری ۱۳۸۲. جلد ۱ و ۲.