



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری عملی	تعداد واحد (نظری/عملی): ۱ واحد (نظری)
کد درس: ۱۶۱۱۰۸۶	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۱	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): چهارشنبه ساعت ۲-۴
محل برگزاری آموزش: ۲۰۴	تعداد جلسات: ۸	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری ۴۰۱	مقطع تحصیلی: لیسانس	نیمسال تحصیلی: اول ۴۰۲-۴۰۳
تعداد فراگیران: ۴۳	گروه آموزشی: پرستاری	دانشکده: علوم پزشکی ساوه

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: حمیدرضا کوهستانی	رشته تحصیلی: آموزش پزشکی	مقطع تحصیلی: PH.D
رتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی:	پست الکترونیک: koohestanihr@gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه: چهارشنبه ساعت ۴-۶	آدرس دفتر:



بسمه تعالی

ضوابط آموزشی:

وظایف و تکالیف دانشجو:	• مشارکت فعال در کلاس درس و سایر وظایف عمومی دانشجو (رعایت قوانین عمومی کلاس و...)
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:	• طبق قوانین آموزشی وزارت بهداشت

شیوه ارزیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از ۲۰	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	۶	چندگزینه ای
آزمون پایان ترم	۱۲	چندگزینه ای
کوئیزها	-	
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	-	
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	۲	



اهداف درس:

بسمه تعالی

<p>هدف کلی درس: شناخت حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری و بررسی احتیاجات بیمار و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویتها در بیماران مبتلا به ناراحتی های قلب و عروق (از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش بیمار و خانواده در جهت دستیابی به مراقبتهای بهداشتی اولیه) در ارائه مراقبتهای پرستاری اصول پیشگیری- درمان و بازتوانی را با در نظر گرفتن جنبه های جسمی روانی و اجتماعی مددجویان مبتلا به اختلالات فوق به کار برد. همچنین مفهوم، علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم کلینیکی و نشانهها، روشهای تشخیص، انواع درمان های طبی، دارویی و جراحی، عوارض زودرس و دیررس، مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیصات پرستاری با تاکید به آموزش به بیمار در مورد مراقبت از خود، آموزش به خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی آشنا شود</p>					
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی- عاطفی، روان-حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، PBL, TBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
۱.	آشنایی با آناتومی قلب و عروق	<ul style="list-style-type: none"> • انگیزه کافی برای یادگیری درس بیماریهای قلب و عروق را کسب کند • اهمیت آشنایی با آناتومی قلب و عروق را در مراقبت از بیماران قلبی بیان کند • قسمت‌های مختلف قلب را نام ببرد. • ساختمان عروق کرونر، دریچه و سیستم هدایتی قلب را توصیف کند. • مکانیزم سیستول و دیاستول را بیان نماید. • الکتروفیزیولوژی قلب را توضیح دهد. • ویژگیهای سلولهای قلب را نام ببرد. • لایه های قلب و وظایف آن را توضیح دهد. • مکانیسم جریان خون در مویرگها به بافتها و بالعکس را بیان نماید • ساختمان و وظایف عروق لنفاوی را توضیح دهد. 	عاطفی شناختی	سخنرانی، بحث گروهی PBL	پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس



بسمه تعالی

<p>پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس</p>	<p>سخنرانی، بحث گروهی PBL</p>	<p>شناختی</p>	<ul style="list-style-type: none">• نحوه معاینه فیزیکی قلب را توضیح دهد.• تستهای آزمایشگاهی رایج برای ارزیابی بیماران قلبی را بیان نماید.• کاربرد و آمادگیهای قبل و حین و بعد از آنژیوگرافی، اکوکاردیوگرافی• C.X.R و تفسیر الکتروکاردیوگرافی را بیان نماید. <p>کاربرد و آمادگیهای قلب حین و بعد از تست ورزش را بیان نماید .</p>	<p>۲. آشنایی با نحوه بررسی و روش های تشخیصی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی عروقی</p>	<p>.۲</p>
<p>پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس</p>	<p>ارایه گروهی</p>	<p>شناختی</p>	<ul style="list-style-type: none">• تعریف و علل آترواسکلروز را بیان نماید.• تعریف ، اتیولوژی ، پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی آنژین صدری را بیان نماید.• راههای تشخیص و درمان طبی و جراحی آنژین صدری را توضیح دهد.• تعریف، علل ، اتیولوژی ، پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی انفارکتوس میوکاردیت را بیان نماید .	<p>۳. آشنایی با درمان و مراقبت بیماران با بیماریهای ایسکمی قلب</p>	<p>.۳</p>
<p>پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس</p>	<p>سخنرانی، بحث گروهی PBL</p>	<p>شناختی</p>	<ul style="list-style-type: none">• تعریف و علل بیماری های عفونی قلب را بیان نماید.• تعریف ، علل ، علائم بالینی . درمان و مراقبت و پیشگیری و راههای تشخیص پریکاردیت را بیان نماید.• تعریف ، علل ، علائم بالینی ، تشخیص ، درمان مراقبت تب روماتیسمی و آندوکاردیت را بیان نماید .	<p>۴. ادامه آشنایی با درمان و مراقبت بیماران با اختلالات عفونی قلب</p>	<p>.۴</p>



بسمه تعالی

			تعریف ، علل ، علائم بالینی ، تشخیص ، درمان ، مراقبت میوکاردیت را بیان نماید.		
پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس	سخنرانی، بحث گروهی PBL	شناختی	<ul style="list-style-type: none">• تعریف وعلل بیماری های دریچه قلب را بیان نماید.• علائم بالینی ، تشخیص ، درمان مراقبت تنگی و نارسایی و پرولاپس دریچه میترا را بیان نماید.• تعریف ، علل ، علائم بالینی ، تشخیص ، درمان مراقبت تنگی و نارسایی آئورت را بیان کند• تعریف ، علل ، علائم بالینی و درمان و مراقبت نارسایی دریچه تریگوسپید را بیان نماید• تعریف ، علل ، علائم بالینی و درمان و مراقبتاز بیماران مبتلا به تنگی نارسایی دریچه پولموناری را بیان کند.	۵. آشنایی با بیماری های دریچه قلب	
پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس	سخنرانی، بحث گروهی PBL	شناختی	<ul style="list-style-type: none">• تعریف ، علل ، علائم بالینی و درمان و مراقبت وپیشگیری نارسایی احتقانی قلب را بیان نماید.• تعریف ، علل ، علائم بالینی و درمان و مراقبت و پیشگیری بطن چپ و راست را بیان نماید.• بازتوانی دراز مدت نارسایی قلب را توضیح دهد• انواع کاردیومیوپاتی ها را نام ببرد.• تعریف، علل ، علائم بالینی و درمان و مراقبت و پیشگیری کاردیومیوپاتی ها را بیان کند .	۶. ادامه آشنایی با درمان و مراقبت بیماران با نارسایی قلب	
پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس	ارایه گروهی	شناختی	<ul style="list-style-type: none">• عوامل خطر آفرین در پیدایش آرترواسکلروز را توضیح دهد.• تعریف علائم بالینی ، پاتوفیزیولوژی مراقبت و درمان ترومبوز آنژیوت، رینود و بورگر را بیان کند.	۷. آشنایی با درمان و مراقبت از اختلالات عروق محیطی	



بسمه تعالی

			<ul style="list-style-type: none"> • علل ، علائم با لینی ، درمان و پیشگیری ترومبوزفلبیت را بیان نماید. • تعریف، اتیولوژی و پاتوفیزیولوژی فشار خون بالا را توضیح دهد. • ارزیابی تشخیص و درمان فشار خون بالا را بیان نماید. • اصول مراقبت و راههای پیشگیری و کنترل فشار خون را بیان نماید 		
پاوپورینت کلیپ آموزشی استفاده از سایت و اینترنت در کلاس	سخنرانی، بحث گروهی PBL	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> • علل ، علائم با لینی ، مراقبت ، درمان و پیشگیری از نارسایی مزمن سیاهرگها و واریس را بیان نماید. • وظایف ، تعریف ، علل ، علائم با لینی ، مراقبت ، درمان و پیشگیری از لنفانژیت و لنفادنیت و ادم لنفاوی را بیان نماید. <p>درمانهای موجود برای درمان اختلالات عروق لنفاوی را توضیح دهد</p>	ادامه آشنایی با درمان و مراقبت از اختلالات عروق محیطی	۸.

معرفی منابع درس:

اصلی	برونر- سودارث پرستاری داخلی - جراحی : بیماریهای قلب و عروق و خون ۲۰۱۸
	اصول طب داخلی هاریسون: بیماریهای قلب و عروق ۲۰۱۵



Black, H.M., Hawks, J.H., Keen, A.M., medical surgical nursing. (last ed.) , Philadelphia: Saunders.	
Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckman's , Core principle and Practice of medical surgical nursing. (last ed.). Philadelphia	سایر