

اطلاعات شخصی

محل الصاق عکس

- نام : زینب
- نام خانوادگی : پیراللهی
- شماره ملی: ۰۵۹۰۵۳۰۵۴۲
- تاریخ تولد: ۱۳۷۷/۱۲/۲
- محل تولد: ساوه
- وضعیت تأهل : مجرد
- آدرس محل سکونت: استان مرکزی، شهرستان ساوه، شهرک علوی، خیابان قائم، کوچه ۴، ساختمان ارکیده، واحد ۱۳، کدپستی ۳۹۱۴۷۹۴۸۸۱
- شماره تماس : ۰۹۱۹۰۵۲۱۳۷۷
- ایمیل : zeynabpirallahi@gmail.com

سوابق شغلی

نام سازمان	نام پوزیشن شغلی	مدت زمان فعالیت	نوع فعالیت
بیمارستان مدرس شهر ساوه	کار دانشجویی به عنوان پرستار	آبان ماه تا بهمن ماه سال ۱۳۹۹	قراردادی
درمانگاه کوثر شهر ساوه	پرستار	شهریور ماه سال ۱۳۹۹ تا اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰	قراردادی

قراردادی	شهریور ماه سال ۱۳۹۹ تا شهریور ماه سال ۱۴۰۰	پرستار	درمانگاه رسول اکرم شهر ساوه
قراردادی	مهر ماه سال ۱۴۰۰ تا کنون	پرستار	درمانگاه شهدای گمنام شهر ساوه
حق التدریس / هیات علمی	از مهر ماه سال ۱۴۰۱	مربی بالینی بخش روانپزشکی	دانشکده پرستاری مامایی ساوه

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	محل تحصیل	تاریخ شروع تحصیل	تاریخ فارغ التحصیلی	معدل
کارشناسی	پرستاری	دانشکده علوم پزشکی ساوه	مهر ماه سال ۱۳۹۶	اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰	18/56
کارشناسی ارشد	پرستاری روان	دانشکده پرستاری مامایی اصفهان	مهر ماه سال ۱۴۰۰	فروردین ماه سال ۱۴۰۳	18/59

مقالات چاپ شده

نام مقاله	نام مجله	نمایه مجله	نوع فعالیت	تاریخ پذیرش و چاپ

۷ بهمن ۱۴۰۳	نویسنده اول	ISI	Journal of Education and Health Promotion	The effectiveness of mental health literacy promotion program on perceived stress and social health of family caregivers of chronic psychiatric patients in Isfahan, Iran
۱۲ دی ۱۴۰۳	نویسنده اول	ISI	Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research	The effectiveness of mental health literacy promotion program on emotion regulation strategies of family caregivers of chronic psychiatric patients in Isfahan, Iran.

شرکت در دوره‌های آموزشی

موضوع دوره	نام موسسه	نوع فعالیت	زمان برگزاری دوره
کارگاه کنترل عفونت		حضور فعال	بهمن ماه سال ۱۴۰۱
کارگاه کنترل خشم	بیمارستان خورشید شهر اصفهان	حضور فعال	آذر ماه سال ۱۴۰۱
کارگاه اورژانس های روانپزشکی	بیمارستان فارابی شهر اصفهان	حضور فعال	آذر ماه سال ۱۴۰۱
کارگاه آموزش کار با نرم افزار رفرنس دهی endnote	دانشکده پرستاری مامایی اصفهان	حضور فعال	بهمن ماه سال ۱۴۰۰

بهمن ماه سال ۱۴۰۱	حضور فعال	بیمارستان فارابی شهر اصفهان	کارگاه ایمنی بیمار و ایمنی دارویی
شهریور ۱۴۰۳	ارزیاب ایستگاه پرستاری روان	دانشکده علوم پزشکی ساوه	شرکت در برگزاری آزمون آسکی
آبان ۱۴۰۳	حضور فعال	دانشکده علوم پزشکی ساوه	کارگاه آموزشی کاربردهای هوش مصنوعی در پژوهش
آبان ۱۴۰۳	حضور فعال	دانشکده علوم پزشکی ساوه	همایش نماز سلامت معنوی

مهارت های تخصصی پرستاری روان

آشنایی با درمان های شناختی رفتاری

آشنایی با مهارت های کنترل خشم

آشنایی با مهارت های مدیریت استرس

آمادگی جهت مشاوره و آموزش بیمار روانپزشکی و خانواده

سخنرانی

تدریس آموزشی

فن بیان

مهارت های عمومی پرستار

بخیه زدن ■■■■■■

سونداژ گذاری ■■■■■■

آماده سازی بیمار قبل از عمل جراحی ■■■■■■

اطلاعات دارویی ■■■■■■

احیای قلبی ریوی ■■■■■■

نظارت بر بیمار ■■■■■■

کنترل تاریخ انتقضای دارو ■■■■■■

تزیقات ■■■■■■

تهیه و تفسیر نوار قلب ■■■■■■

نسخه خوانی دارو ■■■■■■

مراقبت های بیمار بعد از عمل جراحی ■■■■■■

آگاهی از نحوه دادن دارو و عوارض دارویی ■■■■■■

زبان

انگلیسی

مهارت خواندن ■■■■■■

مهارت نوشتن ■■■■■■

مهارت گفتاری □■■■■■

مهارت شنیداری □□■■■■

افتخارات

دانشجوی استعداد درخشان با معدل نفر اول ورودی ۱۳۹۶ رشته پرستاری دانشکده علوم پزشکی

ساوه