



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه 1	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری	تعداد واحد (نظری/عملی): 1
کد درس:	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: اصول و مهارت‌های پرستاری	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): سه شنبه 8-10
محل برگزاری آموزش: کلاس 205	تعداد جلسات: 8	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: دوم 1402
تعداد فراگیران:	گروه آموزشی: پرستاری	دانشکده: پرستاری ساوه

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: نیره باغچقی	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: دکترا
رتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: baghcheghinayereh@ gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه: شنبه الی چهارشنبه	آدرس دفتر: پردیس دانشکده علوم پزشکی ساوه



بسمه تعالی

ضوابط آموزشی:

<ul style="list-style-type: none">• داشتن رفتار حرفه ای• مشارکت در بحث کلاسی، طرح سوال و حضور فعال در کلاس• مطالعه قبل از کلاس جهت فراگیری مطالب• تهیه تکالیف بر اساس منابع جدید در صورت درخواست تکلیف توسط استاد• ارائه تکالیف در زمان تعیین شده در صورت درخواست تکلیف توسط استاد	وظایف و تکالیف دانشجو:
<ul style="list-style-type: none">• تعداد غیبت مجاز دو جلسه می باشد که در صورت غیبت بیش از حد مجاز ، مراتب جهت اقدامات مقتضی به واحد آموزش دانشکده اطلاع داده می شود.	مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو :

شیوه ارزشیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از 20	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	6	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
آزمون پایان ترم	10	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
کوئیزها	2	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی



بسمه تعالی

	1	تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره
	1	حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها

اهداف درس:

هدف کلی درس:	آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آن ها در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویان و توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده های آنان.				
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی - عاطفی، روان - حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
1	معرفی حرفه پرستاری، نقش های پرستار	<ul style="list-style-type: none"> • ریشه حرفه پرستاری و تاریخچه آن را بشناسد . • با بنیادگزاران رشته پرستاری آشنا شود . • حرفه پرستاری و ابعاد حرفه پرستاری را توضیح دهد . • سازمان های بین المللی پرستاری بشناسد . • اهداف پرستاری و نقش های پرستار را شرح دهد . • سطوح مختلف پرستاری در ایران را نام ببرد . • با مسئولیت های خود به عنوان یک پرستار آشنا شود • 	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث	ویدئوپروژکتور، اسلاید ، وایت برد
2	سلامتی و بیماری و	<ul style="list-style-type: none"> • مفهوم سلامتی را تعریف کنند. • انواع مدل های سلامتی و بیماری توضیح دهند. 	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث	ویدئوپروژکتور، اسلاید ، وایت برد



بسمه تعالی

		<p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<ul style="list-style-type: none"> • متغیرهای موثر در اعتقادات مربوط به سلامتی و اعمال توضیح دهند. • عوامل موثر بر سلامتی و بیماری توضیح دهند. • تعریف صحیح بیماری را بیان کنند. • تاثیر بیماری بر مددجو و خانواده را توضیح دهند. • مدل نیازهای اساسی انسان را توضیح دهند. • نیازهای فیزیولوژیکی انسان بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. • نیاز به امنیت و ایمنی security & safety بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. • نیاز به عشق و تعلق belonging & love بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. • نیاز به اعتماد به نفس steem self بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. • نیاز به ارزش نفس بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. • با مفهوم محیط آشنا شود . • نقش محیط در سلامتی و بیماری را درک کند . 	<p>نیازهای انسان + مفهوم محیط</p>	
<p>ویدئوپروژکتور، اسلاید ، وایت برد</p>	<p>سخنرانی، بحث</p>	<p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p> <p>شناختی</p>	<ul style="list-style-type: none"> • با فلسفه پرستاری آشنا شود . • انواع مدل های مراقبت از بیمار را توضیح دهد . • با مدل های ارائه مراقبت انسان گرایانه آشنا شود . • با مدل های ارائه مراقبت کل نگر آشنا شود . • با مدل های ارائه مراقبت بیمار محور آشنا شود . • با مدل های ارائه مراقبت خانواده محور آشنا شود . • با مدل های ارائه مراقبت جامعه محور آشنا شود . 	<p>فلسفه پرستاری و مراقبت و مدل های ارائه آن</p>	<p>3</p>



بسمه تعالی

ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد	سخنرانی، بحث ، حل مساله	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	<ul style="list-style-type: none">• مشخصات یک ارتباط درمانی را توضیح دهد .• مراحل ارتباط پرستار با بیمار را شرح دهد .• فرایند ارتباط را توضیح دهد .• عوامل موثر بر ارتباط را شرح دهد .• نقش پرستار را به عنوان فرستنده در فرایند ارتباط شرح دهد .• ارتباط کلامی و غیر کلامی را شرح دهد .• شرایط ایجاد یک محیط مناسب برای برقراری ارتباط را توضیح دهد .• با پاسخ هایی که به برقراری ارتباط کمک می کند آشنا شود .• با پاسخ هایی که باعث اختلال در برقراری ارتباط می شود آشنا شود .• روش اجرای یک مصاحبه را توضیح دهد ..	ارتباط	4
ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد		شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	<ul style="list-style-type: none">• با مفهوم همدلی آشنا شود .• همدلی را تعریف کند• مراحل همدلی را نام ببرد.• مولفه های همدلی را توضیح دهد.• اهمیت همدلی در پرستاری را درک کند .• با مفهوم شفقت آشنا شود .• اهمیت شفقت در پرستاری را درک کند .• با خستگی ناشی از شفقت آشنا شود .	همدلی + شفقت	5



بسمه تعالی

ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد		شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	<ul style="list-style-type: none">• تنیدگی را تعریف کند .• سازگاری را تعریف کند.• استرس و عوامل تنش زا را توضیح دهد .• انواع استرسورها را توضیح دهد .• سندرم تطابق عمومی و موضعی را شرح دهد .• روش های مقابله با استرس را توضیح دهد .• با اختلال استرس پس از سانحه آشنا شود .• اهمیت مراقبت از بیمار و خانواده در تنیدگی را بفهمد.• مراقبتهای پرستاری را در بیماران مبتلا به تنیدگی انجام دهد .• روش های مدیریت استرس را شرح دهد.	تنیدگی و سازگاری	6
ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد		شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	<ul style="list-style-type: none">• درد را تعریف کنید.• اهمیت درد به عنوان یک مکانیسم دفاعی بدن را توضیح دهد .• به اختصار فیزیولوژی مربوط به درک، انتقال و تنظیم درد را شرح دهد .• انواع درد را نام برده و توضیح دهند.• جنبه های مختلف درک درد را توضیح دهند.• عوامل موثر بر تجربه درد را توضیح دهند.• علل شایع بروز درد را نام ببرد .• پاسخ های فیزیولوژیک به درد را شرح دهد .• روش های بررسی درد را شرح دهد .	درد	7



بسمه تعالی

		شناختی شناختی شناختی	<ul style="list-style-type: none">• روش های سنجش میزان درد را شرح دهد .• اقدامات دارویی و غیر دارویی تسکین درد را نام ببرد .• روش ارزشیابی اقدامات مسکن درد را شرح دهد		
ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد		شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	<ul style="list-style-type: none">• تاثیر خواب و استراحت را بر سلامت انسان توضیح دهد .• مراحل خواب را شرح دهد .• عوارض محرومیت از خواب را نام ببرد .• عوامل تاثیرگذار بر خواب و استراحت فرد را شرح دهد .• مشکلات رایج در رابطه با خواب را شرح دهد .• تشخیص های پرستاری را در رابطه با خواب و استراحت نام ببرد .• مداخلات مربوط به برنامه ریزی برای خواب و استراحت بیمار را توضیح دهد .• سالمندی را تعریف کند.• تئوریهای سالمندی را توضیح دهد.• مشکلات و بیماریهای همراه با سالمندی را نام برده و پاتوفیزیولوژی آن را توضیح دهد.• مراقبت از سالمندان را در حیطه های مختلف توضیح دهد• با نقش پرستار برای کمک به مددجوی سالمند برای مقابله موثر آشنا شود .• تغییرات شناختی و تفکیک سه اختلال دلیریوم، دمانس و افسردگی را درک کند .	خواب + سالمندی	8



<ul style="list-style-type: none">• الف. کتب• 1. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ .• 0. تیلور، کارول، اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ .• 1. Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall A. Fundamentals of nursing-e-book. Elsevier health sciences; 2021 Dec 22.• 2. Carven Ruth F, Himle Constance. Fundamental of nursing: human health and function, Philadelphia Lippincott CO. last edition.• 3. Hakreader H, Hogan Mary A. Fundamental of nursing, cating and clinical judgment. Saunders CO, last edition.• 4. Berman A, Snyder SJ, Kozier B, Erb G, Levett-Jones T, Dwyer T, Hales M, Harvey N, Luxford Y, Moxham L, Park T. Kozier and Erb's fundamentals of nursing. Pearson Australia; last edition.• مقالات	اصلی
---	------



	سایر