

اطلاعات شخصی

محل الصاق عکس

- نام : زینب
- نام خانوادگی : پیراللهی
- شماره ملی: ۰۵۹۰۵۳۰۵۴۲
- تاریخ تولد: ۱۳۷۷/۱۲/۲
- محل تولد: ساوه
- وضعیت تأهل : مجرد
- آدرس محل سکونت: استان مرکزی، شهرستان ساوه، شهرک علوی، خیابان قائم، کوچه ۴، ساختمان ارکیده، واحد ۱۳، کدپستی ۳۹۱۴۷۹۴۸۸۱
- شماره تماس : ۰۹۱۹۰۵۲۱۳۷۷
- ایمیل : zeynabpirallahi@gmail.com

سوابق شغلی

| نام سازمان | نام پوزیشن شغلی | مدت زمان فعالیت | نوع فعالیت |
|----------------------------|---------------------------------|--|------------|
| بیمارستان مدرس شهر ساوه | کار دانشجویی به عنوان پرستار | آبان ماه تا بهمن ماه سال ۱۳۹۹ | قراردادی |
| درمانگاه کوثر شهر ساوه | پرستار | شهریور ماه سال ۱۳۹۹ تا اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰ | قراردادی |

| | | | |
|------------|--|------------------------------|----------------------------------|
| قراردادی | شهریور ماه سال ۱۳۹۹ تا شهریور ماه سال ۱۴۰۰ | پرستار | درمانگاه رسول اکرم شهر ساوه |
| قراردادی | مهر ماه سال ۱۴۰۰ تا کنون | پرستار | درمانگاه شهدای گمنام شهر ساوه |
| حق التدریس | مهر ماه سال ۱۴۰۱ تا کنون | مربی بالینی بخش روانپزشکی | دانشکده پرستاری مامایی ساوه |

سوابق تحصیلی

| مقطع تحصیلی | رشته تحصیلی | محل تحصیل | تاریخ شروع تحصیل | تاریخ فارغ التحصیلی | معدل |
|---------------|--------------|-------------------------------|------------------|-----------------------|-------|
| کارشناسی | پرستاری | دانشکده علوم پزشکی ساوه | مهر ماه سال ۱۳۹۶ | اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰ | 18/56 |
| کارشناسی ارشد | پرستاری روان | دانشکده پرستاری مامایی اصفهان | مهر ماه سال ۱۴۰۰ | فروردین ماه سال ۱۴۰۳ | 18/59 |
| | | | | | |

مقالات چاپ شده

| نام مقاله | نام مجله | نمایه مجله | نوع فعالیت | تاریخ پذیرش و چاپ |
|-----------|----------|------------|------------|-------------------|
| | | | | |

| | | | | |
|------------------------|-------------|-----|---|---|
| ۷ بهمن ۱۴۰۲ | نویسنده اول | ISI | Journal of Education and Health Promotion | The effectiveness of mental health literacy promotion program on perceived stress and social health of family caregivers of chronic psychiatric patients in Isfahan, Iran |
| در مرحله پذیرش و بررسی | نویسنده اول | ISI | Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research | The effectiveness of mental health literacy promotion program on emotion regulation strategies of family caregivers of chronic psychiatric patients in Isfahan, Iran. |

شرکت در دوره‌های آموزشی

| موضوع دوره | نام موسسه | نوع فعالیت | زمان برگزاری دوره |
|--|-------------------------------|------------|-------------------|
| کارگاه کنترل عفونت | | حضور فعال | بهمن ماه سال ۱۴۰۱ |
| کارگاه کنترل خشم | بیمارستان خورشید شهر اصفهان | حضور فعال | آذر ماه سال ۱۴۰۱ |
| کارگاه اورژانس های روانپزشکی | بیمارستان فارابی شهر اصفهان | حضور فعال | آذر ماه سال ۱۴۰۱ |
| کارگاه آموزش کار با نرم افزار رفرنس دهی endnote | دانشکده پرستاری مامایی اصفهان | حضور فعال | بهمن ماه سال ۱۴۰۰ |

| | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| بهمن ماه سال ۱۴۰۱ | حضور فعال | بیمارستان فارابی شهر اصفهان | کارگاه ایمنی بیمار و ایمنی دارویی |
|-------------------|-----------|-----------------------------------|--------------------------------------|

مهارت های تخصصی پرستاری روان

آشنایی با درمان های شناختی رفتاری

آشنایی با مهارت های کنترل خشم

آشنایی با مهارت های مدیریت استرس

آمادگی جهت مشاوره و آموزش بیمار روانپزشکی و خانواده

سخنرانی

تدریس آموزشی

فن بیان

مهارت های عمومی پرستار

بخیه زدن ■■■■■■

سونداژ گذاری ■■■■■■

آماده سازی بیمار قبل از عمل جراحی ■■■■■■

اطلاعات دارویی ■■■■■■

احیای قلبی ریوی ■■■■■■

نظارت بر بیمار ■■■■■■

کنترل تاریخ انتقضای دارو ■■■■■■

تزریقات ■■■■■■

تهیه و تفسیر نوار قلب ■■■■■■

نسخه خوانی دارو ■■■■■■

مراقبت های بیمار بعد از عمل جراحی ■■■■■■
آگاهی از نحوه دادن دارو و عوارض دارویی ■■■■■■

زبان

انگلیسی

مهارت خواندن ■■■■■■

مهارت نوشتن ■■■■■■

مهارت گفتاری □■■■■■

مهارت شنیداری □□■■■■

افتخارات

دانشجوی استعداد درخشان با معدل نفر اول ورودی ۱۳۹۶ رشته پرستاری دانشکده علوم پزشکی
ساوه